BIJSCHRIFT

Soms ontbreekt je de zin om iets te ondernemen. Je blijft bij de pakken zitten, weifelend, aarzelend, misschien ook wat angstig. Of je bent gewoon te moe of ook weleens te lui om iets nieuws uit te proberen. Maar op één of andere manier weet je dan toch de moed bij elkaar te schrapen en ervoor te gaan. Heel vaak slaag je dan ook in je opzet; je aanvankelijke vrees of reserve verdwijnt als sneeuw voor de zon. Vanwaar haalt een mens dat gevoel van zelfonderschatting? Ik weet het niet. Misschien heb je minder aangename ervaringen achter de rug, werd je al te vaak op fouten gewezen of leg je de lat zodanig hoog dat je er gewoon geen doen aan ziet? Laat die negatieve en beperkende houding varen – of probeer het toch!

Het loont wél de moeite om jezelf telkens weer aan te sporen om tenminste een poging te wagen. In het Frans klinkt het kort maar krachtig: Plus est en vous. Vrij vertaald: er schuilt méér in je dan je denkt. Zeker een vaststelling maar tegelijk ook een aanzet, een oproep om datgene wat je niet in of van jezelf vermoedt of onderwaardeert naar boven te brengen. Je kan weleens aangenaam verrast raken, ja zelfs versteld staan van jezelf.

Ludwig Vanderbeke

Actueelkrant 1198 • 1 september tot 15 oktober 2018 • ©UM
Uitgeverij Muurkranten vzw • Monnikenwerve 1 • 8000 Brugge
Tel. 050 31 26 01 • Fax 050 31 05 50 • e-mail: info@muurkranten.be