

BIJSCHRIFT

vasten is
door te **minderen**
meer mens worden



SCAN ME

Uitgeverij Muurkranten - Monnikenwerve 1 - 8000 Brugge
Redactie: Jef Mergaert - Mark Van de Voorde - Antoon Vandepitte - Erik Neelof - Ludwig Vandenberghe - Sarah Gatty - Ingeborg - 1222

Minder is meer, zegt men.
Vanzelfsprekend is dat wel niet.
Hoe zou minder meer kunnen zijn?
Minder is toch gewoon minder
en meer is toch gewoon meer?
Tien min vijf is vijf, niet vijftien.
Cijfermatig klopt dat,
maar anderszins niet.
De mens is meer dan een
calculerend wezen en
het leven meer dan de optelsom
van onze daden en prestaties.
Er zijn veel momenten
waarop minder meer wordt.
Door minder te drinken
blijf je langer nuchter,
'soberder' in alle betekenissen.
Door minder te eten kun je
langer gezond blijven,
'leven' in alle betekenissen.
Door minder te piekeren
kun je veel meer dingen aan,
'verdragen' in alle betekenissen.
Door minder te praten kun je
langer en beter nadenken,
'wijzer' worden in alle betekenissen.
Door bij tekenen en schilderen
franjies weg te laten kun je
de essentie tot leven laten komen,
'schoonheid' in alle betekenissen.
Zo is het ook in het leven:
meer is meer dan overbodig
en onnodig, maar verbergt wat
een mens van zichzelf wil laten zien.
De essentie mijdt het bijkomstige.
De vasten is de uitgelezen tijd
om naar de kern terug te keren.
Daarom is vasten
door te minderen
meer mens worden.

Mark Van de Voorde