

# BIJSCHRIFT

ZEG NIET  
dat kan ik niet

ZEG  
dat kan ik  
nog niet



SCAN MI3

uitgeverij MUURKRANTEN vzw • 50ste jaar • 7x per jaar 3 affiches • 7x 1600 affiches • [www.muurkranten.be/de-muurkranten/](http://www.muurkranten.be/de-muurkranten/)

Illustratie: Jef Pilsaert - Mark Van de Voorde - Antoon Vandepitte - Erika Nachelgut - Ludwig Vanderballe - Beeld: Getty Images - ©UM - krant 1282

Er zijn van die dingen waar je tegen opziet. Je haat ze, je baalt ervan. Geen zin, geen goesting. Basic!  
Want weer van hetzelfde en niet uitdagend genoeg. Beu!  
Nog vóór je eraan begint. Hate to see it!  
Nog vóór het tegenvalt. En dus begin je er beslist niet aan.  
Is dat wel altijd de reden waarom je wegloopt van een taak of een opdracht? No cap!  
Ben je zeker dat je jezelf niet iets voorliegt? Misschien geloof je het zelf wel niet. Misschien begin je soms aan iets niet, omdat je vreest dat het je niet zal lukken.  
Er niet aan beginnen is dan het risico van mislukken vermijden. Eigenlijk denk je en zeg je tegen jezelf: Dat kan ik niet!  
Door te ontlopen waar je geen zin voor hebt, zal je nooit weten of je het misschien toch kan. Die 'toch' wordt duidelijk als je 'nog' toevoegt aan wat denkt van jezelf. Zeg niet langer: Dat kan ik niet!  
Zeg voortaan: Dat kan ik nog niet!

Mark Van de Voorde