

# BIJSCHRIFT

## GELUK IS het bijproduct van een zinvol leven



uitgeverij MUURKRANTEN vzw • 50ste jaar • 7x per jaar 3 affiches • 7x 1600 affiches • [www.muurkranten.be/de-muurkranten/](http://www.muurkranten.be/de-muurkranten/)

Redactie: Jef Mergaert • Mark Van de Voorde • Ansoon Vandequite • Erika Nechehjul • Ludwlg Vanderbeke • Beeld: Getty Images • ©UM • krant 1292



SCAN MIJ

We willen gelukkig worden. Dat is ons hopelijk gegund. Maar kunnen we het geluk vinden door het te zoeken? Helaas, geluk is geen product dat je kunt kopen, geen investering waarin je kunt beleggen met verzekerde opbrengst. De economie en de financiële wereld hebben ons dat wel wijsgemaakt. Maar van geld of goed word je niet echt gelukkiger. Tenzij heel even, kortstondig. De gelukscurve stijgt wel, als je inkomen stijgt. Slechts tot een bepaald niveau, leerde het Britse medisch tijdschrift The Lancet. Daarna daalt de gelukscurve dramatisch, en dat definitief. Onze queeste naar geluk wordt een stresserende bezigheid, als je van gelukkig worden het doel van je leven blijft maken. We slagen er immers toch niet in om het geluk te bemachtigen. De markt heeft ook daar wel een antwoord op: ontstressen. Het commerciële aanbod om te ontstressen is enorm. Dat ontstressen wordt bijgevolg op zichzelf stresserend, want je moet ook dan zoveel. We draaien rond in een cirkel... en het geluk vliegt centrifugaal van ons steeds verder weg. Gelukkig word je pas als je een doel hebt buiten jezelf. Kortom, geluk is een bijproduct van een zinvol leven.

Mark Van de Voorde