

# BIJSCRIFT

**Koleire**  
maakt je **ouder**

**Glimlachen**  
maakt je **jonger**



SCAN MIJ

uitgeverij MUURKRANTEN vzw 51ste jaar • 7x per jaar 3 affiches • 7x 1300 affiches • [www.muurkranten.be/de-muurkranten/](http://www.muurkranten.be/de-muurkranten/)

Redactie: Jef Mergaert • Mark Van de Voorde • Antoon Vandeputte • Erika Nechepeul • Ludwig Vanderebke • Beeld: Getty Images • OJM • krant 3113

Koleire,

je voelt het vanuit je buik opkomen  
je stem gaat trillen  
je hart begint te bonken  
Je ogen staren en bliksemen  
verwijten schieten door je hoofd  
je roept en schreeuwt  
het vreet aan je lichaam  
het maakt je moe en loom  
Koleire maakt je kapot vanbinnen  
koleire maakt je ouder

Glimlachen,

het ontspant je  
je stem klinkt vrolijk  
je hart pompt energie door je lijf  
zachte woorden borrelen op  
je fluistert ze liefdevol en heel  
zachtjes  
je ogen stralen als de zon  
het kriebelt vanbinnen  
het geeft je dynamiek en goesting

Glimlachen geeft je nieuwe energie  
glimlachen maakt je weer jong.

Antoon Vandeputte