

# BIJSCHRIFT

Kunnen  
vergeven  
en vergeven  
worden

is het  
mooiste  
geschenk  
van ons  
geloof

uitgeverij MUURKRANTEN vzw 52ste jaar • 7x per jaar 3 affiches

Redactie: Jef Mergaert • Mark Van de Voorde • Anthon Vandeputte • Erika Nacheibut • Ludwiy Vanderbeke • Boeldt Getty Images • OUM • krant 1329



SCAN MIJ

Psychiater Stephan Claes pleit in zijn jongste boek 'De gestresste samenleving' voor de herwaardering van de deugden mededogen, zelfkennis, vergeving en dankbaarheid. Ze zijn eigenlijk gelinkt. Wie zichzelf kent, beseft dat hij geen haar beter is dan een ander en dus mag hopen op mededogen en begrip voor zijn tekorten. Hij moet ook mededogen opbrengen voor anderen. Meer zelfs, wie zichzelf een beetje kent, weet dat hij niet alleen niet perfect is en tekortschiet, maar ook fouten maakt en zelfs kwaad kan aanrichten. Hij hoopt dus niet alleen op mededogen en begrip, hij mag dankbaar zijn dat hij vergeving kan krijgen. Vergeving gaat niet uit van begrip voor iemands beperkingen en grenzen. Vergeving overstijgt dat. Vergeving gaat uit van het feit dat de mens door het goede én het kwade kan zijn gedreven, maar zich toch tot het goede kan keren, omkeren, bekeren. Die belofte gaf ons God. Kunnen vergeven en vergeven worden is het mooiste geschenk van het geloof.

Mark Van de Voorde